

MOTIVACIÓN, ACTITUD Y EXCELENCIA

14 de diciembre de 2017

**EMPLEABILIDAD Y EMPRENDIMIENTO
EN LA ECONOMÍA VERDE**

Más información en
www.forestales.net



FORMA GRATUITA

**INNOVACIÓN, EMPRENDEDORES
Y EMPRESAS**

Madrid, 14 de diciembre

Salón de Actos
Biblioteca Pública Municipal Eugenio Yriola
Casa de Fiestas de El Retiro
Paseo Ferrnán Núñez, 14 - 28009 Madrid

Asociación de
Ingenieros Técnicos
Forestales

Colabora:
AON

madrid.es **MADRID**

Alicia de la Fuente López
Ingeniera Técnica Forestal
Paisajista
Ingeniera de Montes

ALICIA

- Ante todo: Persona, Mujer, Madre, ...
- Profesión: Ingeniera Técnica Forestal, Ingeniera de Montes (UPM), Paisajista (E. Castillo de Batres)
- Empresa: ALIDA Ingeniería del Medio S.L.
 - Cargo: Directora General
 - Funciones: Gestión de la Empresa y de Proyectos...

¿Qué es ALIDA?

- S.L. despacho profesional de 2 socios (21 años)
- Nos contratan otras empresas para un trabajo concreto, o directamente la administración, o bien particulares
- Si hace falta contratamos por proyecto a otros profesionales
- Ventajas: horarios flexibles, ¡no tenemos jefes!
- Desventajas: sin paro, respondemos con nuestro bienes por la actividad

QUÉ HACE ALIDA

- **Ingeniería del Medio Natural:** soluciones técnicas como restauración de espacios degradados (ríos, humedales, minería, obras civiles), acciones contra el cambio climático (fijación de CO₂, huella de carbono, eficiencia energética), etc.
- **Jardinería y paisajismo:** diseñamos, restauramos, mantenemos...
- **Educación ambiental** en concreto en Energía y su relación con el Medio Ambiente

ALGUNOS TRABAJOS EN LOS QUE HEMOS PARTICIPADO

- Plan Hidrológico Nacional
- Plan Hidrológico del Guadiana
- Estrategia Nacional de Restauración de Ríos en el Tajo
- AVEs y carreteras (integraciones ambientales, estudios de impacto ambiental)
- Parque Forestal de Valdebebas
- Programa de Desarrollo de la ONU

Motivación = un **propósito** *¿para qué hacerlo?*

- **INDIVIDUAL = Autoconocimiento, Automotivación y autoliderazgo**
 - ¿Quién soy? ¿quién me gustaría ser?
 - ¿De dónde parto? ¿A dónde me gustaría llegar?
 - ¿Qué me hace ILUSIÓN hacer? ¡Atrévete a soñar!
 - ¿Qué miedos tengo?
 - Objetivo personal y profesional MUY CLARO
- **EQUIPO = tener un slogan** Ej. "vamos...que lo bordamos" da Fuerza!
 - Socios = confianza! y conversaciones +! Sin ellas no hay nada.
 - Crear la ALIANZA, consenso de normas
 - ¿qué quiero yo conseguir del equipo?
 - ¿qué no aceptaría nunca del equipo?
 - Distribución de ROLES, mediante test de Belbin.

Actitud = *positiva, de confianza* *¿desde dónde hacerlo?*

- Depende de mi; y soy LIBRE = tengo la capacidad de decidir
- Debo, tengo que,... puedo, quiero, voy a, ... GANAS.
Ej: Maestro Yoda (Star Wars).- *Hazlo o no lo hagas, pero no lo intentes*
- El poder del lenguaje positivo = Habilidades sociales
Empatía (saber escuchar)
Asertividad (saber decir NO, pero sin hacer daño a tu interlocutor)
- Compromiso conmigo y con el equipo al que pertenezco
- Respeto conmigo y con el equipo
- CONFIANZA en mi y en el equipo, y que confíen en mi
- CORAJE, empuje, sin obsesionarnos, sino pasito a pasito
- Integridad = para saber afrontar sin desequilibrarme por los golpes
(equilibrio entre los 4 elementos naturales de la literatura clásica)

Excelencia = una estructura ¿cómo hacerlo?

- Excelencia VS exigencia... = disfrutar por el camino
 - ¿qué cerca estás de tu sueño?
- Conocimientos VS Sabiduría (la experiencia es un grado)
- Innovación, Creatividad (aire), Valor = ¡diferenciarme!
 - 1º DIVERGER y pensar a lo grande y sin límite
 - 2º CONVERGER y focalizar la realidad
 - Indispensable VALOR = (Conocimiento+Habilidades) x Actitud
- Albert Einstein: “si tuviera una hora para resolver un problema emplearía **55 minutos** pensando acerca del problema y **5 minutos** pensando en la solución”.

ACCIÓN: *compromiso, ¡hacerlo!* *pasos + diario de logros* *¡premiarse y cuidarse!*

- Al menos 1 vez al año, analizar los socios (o el autónomo) el año trascurrido y plantear objetivos para el siguiente
- Reconocer los logros obtenidos = satisfacciones
- Reconocer las dificultades:
Vivir entre la **resiliencia** = entereza frente a la adversidad con capacidad de adaptarse y salir fortalecido y la **serendipia** = encuentro valioso inesperado.
- Hoy: conseguir una RED de contactos – crear y participar en Networking y conseguir el Win-Win (que todos ganen)

Lecturas recomendados

- Libro "**La buena suerte**", de Álex Rovira Celma y Fernando Trías de Bes, Ed Empresa Activa
- Libro: "**El libro negro del emprendedor**", de Fernando Trías de Bes, Ed Empresa Activa

A wide waterfall cascading over a concrete dam into a pool of water, surrounded by lush greenery and rocks. The water is white and frothy as it falls, creating a misty spray at the base. The surrounding area is filled with green grass and mossy rocks. In the background, there are trees and a small white sign on a pole.

¡MUCHAS GRACIAS!